

SAVJETOVALIŠTE ZA DOJENJE

Trudnica ste i
želite se educirati
o dojenju

Dojilja ste i tre-
bate podršku i
pomoć u dojenju

Želite znati kako
pružiti pomoć
majci koja doji



Runjaninova 4
Av. Većeslava Holjevca 22



Utorkom i četvrtkom od 15:00 do 17:00



savjetovaliste.dijete@dzz-centar.hr

Prijave za
individualna savjetovanja
i grupne radionice
moguće su putem e-pošte.



DOJENJEZAKON
GRAD ZAGREB - PRIJATELJ DOJENJA
PROGRAM PROMICANJA I UNAPREĐENJA DOJENJA U ZAJEDNICI

Besplatna pomoć patronažne sestre,
međunarodno certificirane
(IBCLC) savjetnice za dojenje

KOJE USLUGE NUDI SAVJETOVALIŠTE ZA DOJENJE?

- **Praktične radionice o dojenju za trudnice i partnere:**

- pripremite se za dojenje: postavljajte pitanja, otklonite nedoumice i razbijte mitove o dojenju
- pomoću modela lutke i dojke imat ćete priliku vježbati kako pravilno postaviti dijete na dojku u različitim položajima, kako se u slučaju potrebe ručno izdajati i masirati dojku

- **Podrška i savjetovanje o laktaciji i dojenju informacijama utemeljenim na dokazima (što je normalno tijekom dojenja?)**

- **Individualno savjetovanje dojilja i članova obitelji u slučaju poteškoća s dojenjem**

- **Pravovremeno upućivanje majki i djece stručnim suradnicima kod specifičnih poteškoća koje nisu obuhvaćene kompetencijama IBCLC savjetnice za dojenje**

- **Uključivanje majki u grupu za podršku dojenju**

- **Predavanja za trudnice, roditelje i članove obitelji na temu dojenja**

- **Edukacija studenata i zdravstvenih djelatnika o najnovijim saznanjima o laktaciji i dojenju**

